



يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَ الْأَبْصَارِ
يَا مُدَبِّرَ اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ
يَا مُحَوِّلَ الْحَوَالِ وَ الْأَحْوَالِ
حَوِّلْ حَالَنَا إِلَى أَحْسَنِ الْحَالِ



نام زیبای خود را بنویس

نشانه های نام خانوادگی ات را با رنگ های

قرمز، آبی، سبز و نارنجی بنویس



نام آموزگار مهربانت را روی شمع بنویس

نام مدرسه ی خود را روی تابلوی مدرسه بنویس

نوروز نامه ی من

در سال ۱۴۰۱



عزیزم، باتوجه به نوشته‌ی زیر، جاهای خالی را پر کن و خاطره‌ی خود را از اولین روز سال نو بنویس.

همه، لباس‌های تمیز و پاکیزه‌ی خود را پوشیده بودند.

همه‌ی ما دور سفره‌ی هفت سین

صدای تیک تاک ساعت که از تلویزیون پخش می‌شد، این پیام را به ما می‌رساند که، لحظه‌ی تحویل سال، نزدیک است.

سرانجام در ساعت : سال، تحویل شد.

ما به یکدیگر آغاز سال نو را تبریک

بزرگ‌ترها دعای تحویل سال را خواندند و من هم، معنی آن را با

صدای بلند برای اعضای خانواده‌ام

معنی دعای تحویل سال این است:

.....
.....

به ترتیب از بزرگ به کوچک، قرآن را باز کردیم و هر کدام از ما،
سوره‌ای که دوست داشتیم

مثل هر سال، بعد از خواندن قرآن، منتظر عیدی بودیم.
امسال عیدی را از دست گرفتم.

او پول‌های عیدی را بین صفحه‌های قرآن گذاشته بود.
وقتی پول‌های عیدی را بیرون آورد، همه شاد و خوشحال شدیم.

عیدی اوّل را به

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

عزیزم، از سفره‌ی هفت سین خانه‌ی خود، یک نقاشی بکش.

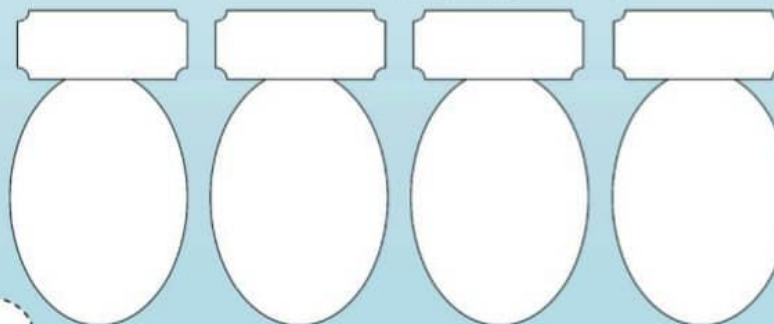


هفت سین سفره را بنویس.

سَـ سِر سُب سَب سَن سِی سِی

غیر از هفت سین، در سفره‌ی شما چه چیزهایی وجود دارد؟

نام آن را بنویس و شکلش را بکش.



سوم فروردین، روزی که تو نمایش اجرا می‌کنی

❁ امروز وقتِ اجرای نمایش برای خانواده است.

اگر به تقویم نگاه کنی، امروز، روزِ جهانی هواشناسی است.

تو باید نقش یک مُجری هواشناسی را بازی کنی.

برای اینکه بدانی یک کارشناس هواشناسی چه چیزهایی در مورد هوا می‌گوید، اخبار را دقیق مشاهده کن و حرف‌های کارشناسِ هواشناسی را یادداشت کن. نقشه‌ی اُستانِ خود را بکش و از روی تصویرِ آن، هوای امروز را برای خانواده‌ات گزارش کن.



نقشه‌ی استان.....

رفتارهای خوب خود را که اول آن «با» دارند را بنویس و با آن ها یک داستان کوتاه بساز.

با نظم	با ادب			

رفتارهایی که اول آن ها «بی» دارند را نباید داشته باشی. آن ها را بنویس و یک داستان کوتاه بساز.

بی نظم	بی ادب			

هر گل نشان دهنده ی یک صدا از «واو» است. دقت کن، هر گل چه صدایی دارد.
سه کلمه در گلبرگ های آن بنویس.



گزارش و بازی‌های چهارمین روز از سال نو

✿ گزارش یک روز رفتن به خرید، همراه با بزرگترها را بنویس.

بنویس که قبل از رفتن به خرید چه کار کردی؟ با چه وسیله ای رفتی؟

به چه فروشگاه هایی رفتی؟ چند تومان پول همراه داشتی؟

موقع خرید به چه چیزهایی توجه کردی؟ چه قدر پول خرج شد و چه قدر باقی ماند؟

بعضی از چیزهایی که خریدی را در لیست زیر بنویس.

نام فروشگاه	نام کالا	قیمت کالا (از بزرگترها بپرس و بنویس)

❁ موقع بازی با خانواده رسیده است.

امروز قرار است نقش یک فروشنده‌ی مهربان و باهوش را بازی کنی.

برای انجام این بازی، نیاز به سکه‌های مختلف داری (۲۵۰ ریالی - ۱۰۰ ریالی - ۵۰ ریالی - ۱۰ ریالی - ۵ ریالی - ۱ ریالی).

این سکه‌ها را به تعداد کافی درست کن و به تعداد مساوی بین اعضای خانواده‌ات تقسیم کن. از آن‌ها دعوت کن که برای خرید به فروشگاه تو بیایند. چیزهایی که در خانه وجود دارند را جمع آوری کن و روی یک میز، مرتب بچین، آن‌ها را دسته‌بندی کن و به ریال قیمت آن‌ها را بنویس. چیزهایی که می‌فروشی را در فاکتور زیر یادداشت کن.

نام کالا	تعداد	قیمت (ریال)	جمع کل (ریال)

❁ برای اینکه کالای خود را زودتر بفروشی و مشتری از کالای تو راضی باشد، چه کارهایی انجام دادی؟

سفرهای خیالی در روزِ پنجم فروردین

❁ دوست داری وقتی به آسمان نگاه می‌کنی چه چیزهایی در آن باشد؟ نقاشی آن را بکش.

آسمان تو در شب	آسمان تو در روز

❁ امروز می‌خواهم ساعتِ ورود و خروج مهمان‌ها را برایم بنویسی.

مهمان اول:	مهمان دوم:	مهمان سوم:	مهمان چهارم:

مهمان‌ها چه نسبتی با تو داشتند؟

مهمان اول:	مهمان دوم:	مهمان سوم:	مهمان چهارم:

هر کدام از مهمان‌ها، چه قدر در خانه‌ی شما حضور داشتند؟

مهمان اول:	مهمان دوم:	مهمان سوم:	مهمان چهارم:

فکر می‌کنی کدام مهمان از همه بیشتر در خانه‌ی شما بود؟



چشان خود را ببند و یک شهر خیالی بساز و به آن جا سفر کن.

به جاهای دیدنی آن جا برو.

مثل: کوه ها، دشت ها، دریاها، جنگل ها، زیارتگاه ها و بناهای قدیمی.

شکلِ جاهای دیدنی که در ذهنت ساختی را نقاشی کن.

	کوه ها:		دشت ها:		زیارتگاه ها:
	دریاها:		جنگل ها:		بناهای قدیمی:

در آن شهری که در ذهنت ساختی، یک مدرسه ی بزرگ بساز و نقش یک

معلم خوب و مهربان را بازی کن. امروز درس جمع و تفریق انتقالی را باید

تدریس کنی. به دانش آموزانت آموزش بده و تمرین های زیر را برای

آن ها حل کن تا خوب یاد بگیرند.

$\begin{array}{r} ۲۶۷ \\ + ۵۰۴ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۸۲۵ \\ - ۲۷۳ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۷۶۳ \\ + ۱۵۹ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۳۰۴ \\ - ۱۲۳ \\ \hline \end{array}$
---	---	---	---

بازیگوشی‌ها و آجیل بازی‌های روز ششم عید

❖ روزی که یک کودک بازیگوش به خانه‌ی شما می‌آید، چه کارهایی انجام می‌دهد؟ کارهایش را بنویس.



بزرگ‌ترها به او چه می‌گویند؟

تو چگونه با او رفتار می‌کنی؟

❖ یک میکروفن بساز و با یک کودک بازیگوش مصاحبه کن.

سوال‌های خود و جواب‌های او را بنویس.

❖ وقت آن رسیده است که به سراغ آجیل های سفره ی هفت سین بروی. ظرف آجیل را با دقت نگاه کن و اسم هر کدام از آن ها را بنویس.

❖ ۵ کاسه ی کوچک آماده کن. در هر کاسه به تعداد برابر، از هر آجیل بریز.

تعداد آجیل های درون یک کاسه را بنویس.

به عدد:	به حروف:
---------	----------

تعداد آجیل های ۵ کاسه روی هم چه عددی می شود؟

به عدد:	به حروف:
---------	----------

از چه روشی برای شمارش آجیل ها استفاده کردی؟ توضیح بده.

❖ تو خیلی باهوش هستی. از تو می خواهیم تعداد مهمان هایی که از اول فروردین تا امروز

که به خانه ی شما آمده اند را بنویسی.

به عدد:	به حروف:
---------	----------

چند نفر از آن ها بستگان پدر بودند؟

چند نفر از آن ها بستگان مادر بودند؟

مهمان ها را به خاطر بیاور و تعداد آن ها را در هر دوره از زندگی بنویس.

چنینی	نوزادی	کودکی	نوجوانی	جوانی	میانسالی	سالندی

معلم شدن و داستان خوانی هفتمین روز از عید نوروز

آن قدر سفره ی هفت سین زیبا و خوشمزه است، که کارِ ما با آن تمام نمی شود. شکل هندسی چیزهایی که در سفره ی هفت سین هستند را بکش و نام آن ها را بنویس. خط تقارن آن ها را رسم کن.

از بزرگ ترها پیرس، آیا روش جمع و تفریق فرآیندی را بلد هستید؟

روش فرآیندی را برای یکی از بزرگ ترها که بلد نیست، آموزش بده و ۲ تا از تمرین های زیر را خودت برایش حل کن تا کامل یاد بگیرد و دوتای دیگر را به او بده تا حل کند و بعد صحیح کن و اشتباهاتش را به او بگو تا درست کند.

$\begin{array}{r} ۳۳۱ \\ + ۶۶۸ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۴۵۶ \\ - ۲۳۲ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۷۲۴ \\ + ۲۱۳ \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} ۸۹۶ \\ - ۵۲۱ \\ \hline \end{array}$
---	---	---	---

سال‌ها پیش، کشاورزی، یک کیسه‌ی بزرگ بذر را برای فروش به شهر می‌برد. ناگهان چرخ‌گاری به یک سنگِ بزرگ برخورد کرد و یکی از دانه‌های توی کیسه روی زمین خشک و گرم افتاد. دانه ترسید و پیش خودش گفت: من فقط زیر خاک در آمان هستم. گاوی که از آنجا عبور می‌کرد پایش را روی دانه گذاشت و آن را به داخلِ خاک فرو برد. دانه گفت: من تشنه هستم، من به کمی آب برای رشد و بزرگ شدن احتیاج دارم. کم‌کم باران شروع به باریدن کرد. صبح روز بعد، دانه یک جوانه‌ی کوچولوی سبز در آورد. جوانه تمام روز زیر نور خورشید نشست و قدش بلند و بلندتر شد. روز بعد اولین برگش در آمد. این برگ کمک کرد تا نور خورشید بیشتری را بگیرد و بزرگتر شود. یک روز غروب، پرنده‌ای گرسنه خواست آن را بخورد. اما ریشه‌های دانه، آن را محکم در خاک نگه داشتند. سال‌ها گذشت و دانه آبِ باران زیادی خورد و مدت‌های زیادی در زیر نور خورشید نشست تا اینکه در ابتدا تبدیل به یک درختِ کوچک شد و بعد به درختِ بزرگی تبدیل شد. حالا وقتی شما به کوه و دشت می‌روید، درخت قوی و بزرگی را می‌بینید که خودش دانه‌های بسیاری دارد.

کدام قسمت داستان را بیشتر دوست داری؟ آن را در قسمت‌های خالی داستان نقاشی کن.

ماجرای خریدِ میز و خوردنِ شام لذیذ در هشتم فروردین

امین و خواهرش مینا می‌خواهند برای اتاقِ خود یک میز بخرند. آن‌ها بدونِ اینکه جای میز را اندازه‌گیری کنند، به خرید رفته‌اند. به نظر تو ممکن است چه مشکلی برای آن‌ها پیش بیاید؟ یک داستان کوتاه از خریدِ امین و مینا بنویس.

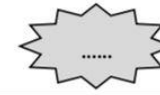
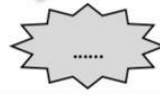
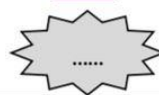
اسم خوراکی‌های سفره‌ی هفت سین را بنویس و با خط‌کش، آن‌ها را اندازه بگیر. اول اندازه‌ی آن‌ها را به سانتی‌متر و میلی‌متر بنویس و بعد به میلی‌متر تبدیل کن.

..... میلی‌متر	 سانتی‌متر و میلی‌متر	
..... میلی‌متر	 سانتی‌متر و میلی‌متر	
..... میلی‌متر	 سانتی‌متر و میلی‌متر	
..... میلی‌متر	 سانتی‌متر و میلی‌متر	

۱) عزیز توانا: نام شکل های زیر را بنویس.



۲) هر یک از شکل های زیر چند گوشه دارد؟



۳) ضلع های شکل های زیر را با مداد مشخص کن و بنویس چند ضلع و چند گوشه دارد؟



حالا جمله ی زیر را کامل کن:

در چند ضلعی ها تعداد



با هم

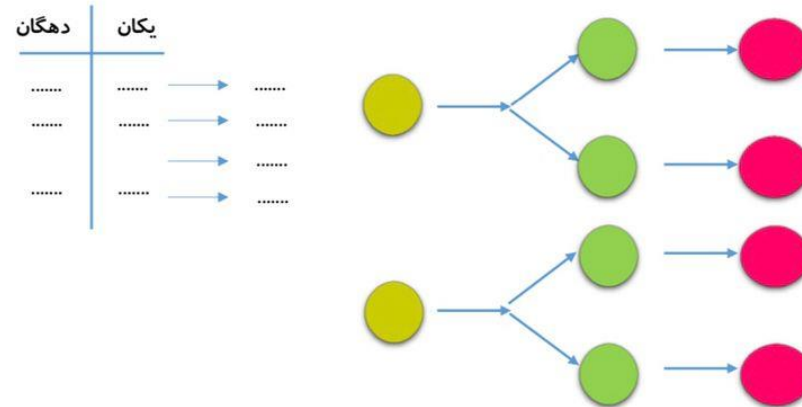


و



است.

همه ی عدد های دو رقمی را بنویس که رقم های یکان آن ۴ و ۷ و رقم های دهگان آن ۲ و ۸ باشد.



۲) عزیزم جمع هایی را بنویس که حاصل آن ها ۷ باشد.

$7 + \square = 7$	$4 + 3 = 7$	$\square + \square = \square$	$\square + \square = \square$
$\square + \square = \square$	$\square + \square = \square$	$\square + \square = \square$	$\square + \square = \square$

حالا آن ها را با یک نظم مشخص در جدول زیر بنویس.

+	↻	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
		۷			۴				

۱) دلبندم با توجه به عدد های داده شده جدول را کامل کن.

ده تایی	یکی	عدد
.....		۲۹
.....		۵۸
.....		۶۷

۲) عدد های دو رقمی را به عدد و حروف بنویس.

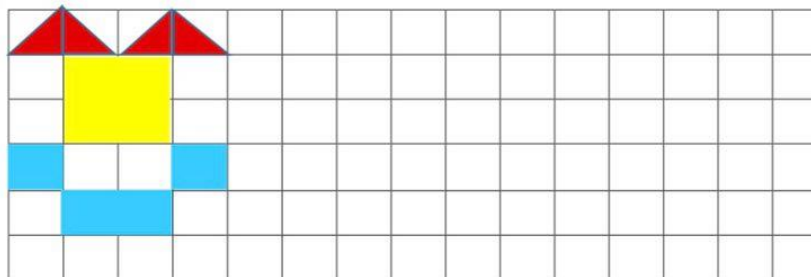
رقم یکان ۳ و رقم دهگان ۶ : 

رقم یکان ۰ و رقم دهگان ۹ : 

یک عدد دو رقمی بنویس که یکان آن ۴ و دهگان آن ۲ تا بیشتر از رقم یکان آن باشد.

یک عدد دو رقمی بنویس که یکان آن ۷ و دهگان آن ۵ تا کمتر از رقم یکان آن باشد.

۳) الگو های زیر را ادامه بده.



✿ مادر مهربانت برای خوردن شام صدايت می زند. یک داستان کوتاه درباره‌ی شام امشب بنویس که کلمه‌های «معمولاً - حتماً - فوراً - لطفاً» در آن باشد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

✿ وقتی یک کودک هم سنّ خودت به مهمانی شما می آید، با هم چه بازی‌هایی می‌کنید؟ اسم بازی‌ها را بنویس.



راستی! گفتم هم سن!

یاد کلمه‌هایی افتادم که اوّل آن‌ها «هم» دارد. چهار کلمه از آن‌ها را بنویس و جمله بساز.

	هم +
	هم +
	هم +
	هم +

وقتی یکی از بستگان به خاندی شما می آید، مادر مهربانت، چه کارهایی را به عده‌ی شما می‌گذارد؟
داستان زیر را کامل کن.

امروز یکی از بستگان، به خاندی ما آمد. وقتی او را دیدم به او

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

کنار سفره‌ی هفت سین بنشین. چیزهایی که نزدیک هستند و دستت به آن‌ها می‌رسد را با «این و همین» و چیزهایی که دور هستند و دستت به آن‌ها نمی‌رسد، با «آن و همان» نشان بده و بنویس.

این همین	این همین	این همین	این همین	این همین
آن همان	آن همان	آن همان	آن همان	آن همان

چه چیزی را دوست داشتی دستت به آن برسد، ولی الان نمی‌رسد؟

اول دست هایت را با آب و صابون بشوی تا میکروب ها که موجودات خطرناکی هستند، از بین بروند.
حالا آجیل های گردو، تخم کدو و پسته را از ظرف آجیل پیدا کن.
الگوی زیر را تا پنج مرحله روی سفره بچین و بعد از کامل شدن، شکل آن ها را نقاشی کن.

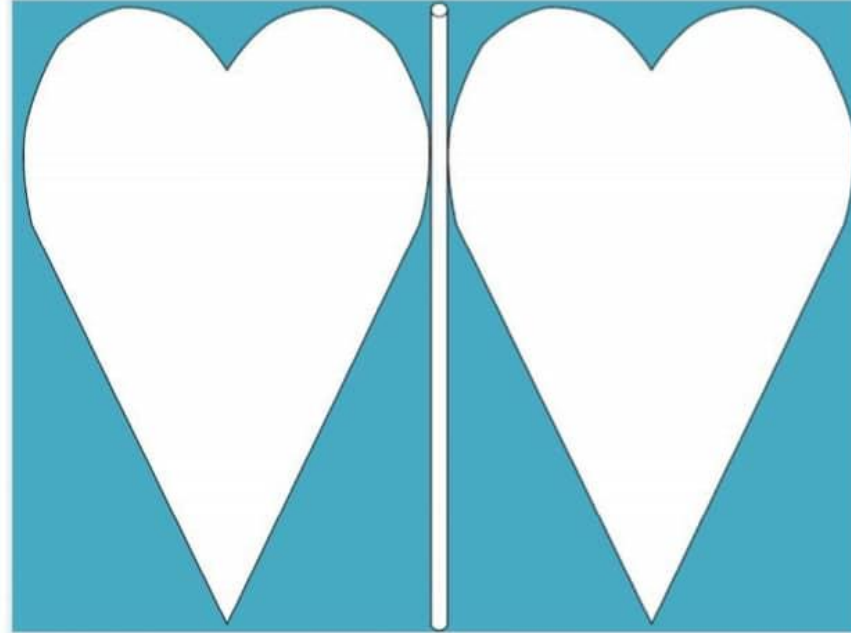


تصویر زیر را رنگ آمیزی کن.



فکر می کنی نقاشی این پسر بچه درباره ی چیست؟

از بزرگ‌ترها پرس، وقتی بچه بودند، چه داستان‌هایی برای آن‌ها تعریف می‌کردند؟
یکی از آن داستان‌ها را با دقت گوش بده و خلاصه‌ی آن را در صفحه‌ی قلبی زیر بنویس.

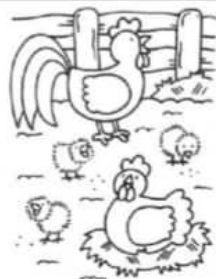


اگر تو جای نویسنده‌ی این داستان بودی، آخر داستان را چگونه تمام می‌کردی؟

A large rectangular box with rounded corners, containing several horizontal dashed lines for writing.

تصاویر زیر را رنگ آمیزی کن.

بچه های حیواناتِ مزرعه تازه به دنیا آمده اند. فکر می کنی آن ها با خود چه می گویند؟



داستان زیر را با دقت بخوان و برای آن نقاشی بکش.

روزی یک اردک خوشگل و دوست داشتنی برای گردش بیرون رفت و خیلی زود یک گودالِ آبِ تمیز و دوست داشتنی پیدا کرد.

اوه، چه اردک خوش شانس!

اردک خوش شانس گفت: «کواک».

اردکِ کوچک و دوست داشتنی، توی گودالِ کوچک و زیبا شیرجه رفت.

اوه، چه اردک خوش شانس خوش شانس.

اردک خوش شانس خوش شانس گفت: «کواک، کواک»

اردکِ کوچک و دوست داشتنی،

از توی چالهِ پُر از آبِ قشنگ بیرون آمد

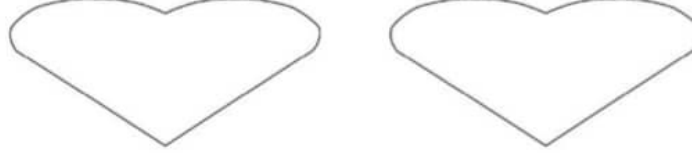
و زیر نور آفتاب چرتی زد.

اوه، چه اردک خوش شانس خوش شانس خوش شانس.

البته اردک خوش شانس خوش شانس خوش شانس

طوری خُر و پُف می‌کرد که انگار می‌گفت: «کواک، کواک، کواک»

وقتی از خواب بیدار شدی، اولین کسی که دیدی چه کسی بود؟
دو سوره از قرآن را برای او بخوان و نام سوره هایی که خواندی را بنویس.



دو دقیقه به رادیو یا تلویزیون گوش بده و کلماتی که یادت مانده را بنویس.

.....

.....

یک خط کش بیست سانتی متری با یک بیلچه بردار و در یک باغچه دو گودال
به اندازه‌ی درازای خط کش با بیلچه بکن. چیزهایی که در دو گودال می‌بینی را بنویس.

.....

.....

اگر یک باغبان بودی، در این دو گودال چه می‌کاشتی؟
برای نگهداری از آن‌ها چه کارهایی انجام می‌دادی؟

.....

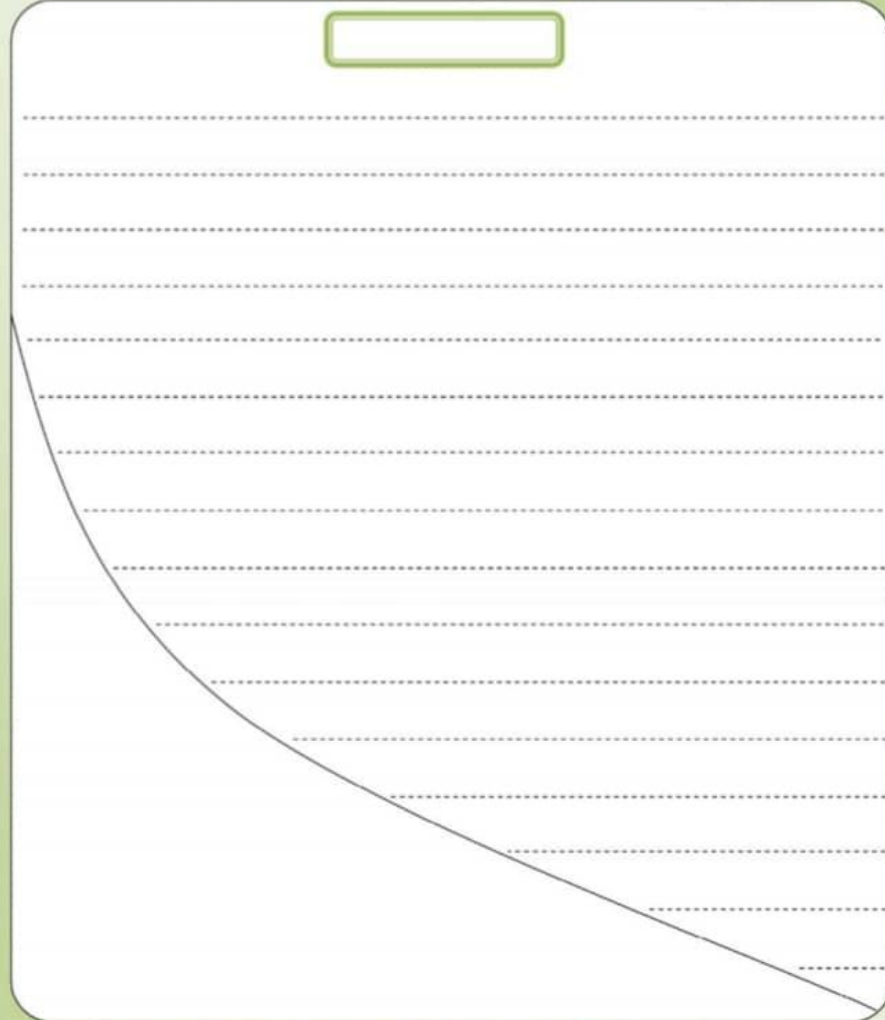
.....

.....

.....

.....

❖ فردا روز جهانی کتاب کودک است. یک داستان زیبا و کوتاه برای کودکان بنویس.
 یک نقاشی برای آن بکش و در آخر یک اسم قشنگ برای داستانت انتخاب کن.



❖ داستان زیبایت را به هر کسی که دوستش داری نشان بده و برایش بخوان.

فردا روز طبیعت است.

مردم در این روز به بیرون از خانه هایشان می‌روند و در طبیعت، گردش و تفریح می‌کنند.

چیزهایی که برای رفتن به طبیعت لازم است را بنویس تا موقع آماده کردن

آن‌ها چیزی را فراموش نکنی.

لیست طبیعت گردی

برای مراقبت از محیط زیست چه راه‌هایی را پیشنهاد می‌کنی. آن‌ها را بنویس.

راه‌های مراقبت از محیط زیست را روی چند کاغذ رنگی بنویس و روزی که به

گردش در طبیعت می‌روی، آن‌ها را با لبخند، به مردم هدیه بده.

در این روزهای تعطیل، کسانی هستند که از کشور عزیزمان ایران، دفاع می‌کنند،
تا ما بتوانیم در آرامش زندگی کنیم.
یک نامه برای مرزبانان کشورمان بنویس. یک نقاشی بکش و از دور به آن‌ها هدیه کن.



دانش آموز عزیزم، احساس خود را از انجام فعالیت‌های «نوروزنامه» بنویس.

والدین عزیز، احساس خود را از انجام فعالیت‌های «نوروزنامه‌ی فرزند دلبندتان» بنویسید.

نظیر آموزگار محترم در زمینه‌ی انجام فعالیت‌های نوروزنامه‌ی دانش آموز

دو موضوع زیر را در
قالب یک داستان در ۵
الی ۶ سطر بیان کنید.
دنیای بدون کرونا و
با کرونا.
دوست دارم به مدرسه
برگردم.