



به نام خدا

* دبیرستان علامه بحر العلوم - دوره اول *



برنامه پیشنهادی مطالعه و دوره دروس - ویژه آزمون جامع اول مرآت و امتحانات میان نوبت اول - کلاس هفتم

الف) جدول مطالعات :

مطالعه شماره ۳	مطالعه شماره ۲	مطالعه شماره ۱	تاریخ	روز	ردیف
	عربی ۱	ریاضی ۱	۱۴۰۴/۷/۲۶	شنبه	۱
	درس ۱	فصل ۱			
	زبان ۱	علوم ۱	۱۴۰۴/۷/۲۷	یک شنبه	۲
	درس ۱	فصل ۶ (تا ابتدای اب جاری)			
	اجتماعی ۱	ادبیات ۱	۱۴۰۴/۷/۲۸	دوشنبه	۳
	درس ۱	ستایش و درس ۱			
	پیام آسمانی ۱	ریاضی ۲	۱۴۰۴/۷/۲۹	سه شنبه	۴
	درس ۱	مرور فصل ۱			
	اجتماعی ۲	علوم ۲	۱۴۰۴/۷/۳۰	چهار شنبه	۵
	درس ۲	فصل ۱			
جبران نقص ها	قرآن ۱	ریاضی ۳	۱۴۰۴/۸/۱	پنج شنبه	۶
	درس ۱	فصل ۲			
جبران نقص ها	ادبیات ۲	پیام آسمانی ۲	۱۴۰۴/۸/۲	جمعه	۷
	درس ۲	درس ۲			
	عربی ۲	ریاضی ۴	۱۴۰۴/۸/۳	شنبه	۸
	درس ۲	مرور فصل ۲			
	زبان ۲	علوم ۳	۱۴۰۴/۸/۴	یک شنبه	۹
	درس ۲	فصل ۱۱ (تا ابتدای سازمان بندی یاخته)			
	اجتماعی ۳	پیام آسمانی ۳	۱۴۰۴/۸/۵	دو شنبه	۱۰
	درس ۳	درس ۳			
	قرآن ۲	علوم ۴	۱۴۰۴/۸/۶	سه شنبه	۱۱
	درس ۲	فصل ۲			
جبران نقص ها	اجتماعی ۴	ریاضی ۵	۱۴۰۴/۸/۷	چهار شنبه	۱۲
	درس ۴	مرور فصل ۲و ۱			
جبران نقص ها	قرآن ۳	ادبیات ۳	۱۴۰۴/۸/۸	پنج شنبه	۱۳
	درس ۳	مرور درس ۲و ۱			

(ب) محتوی دروس آزمون جامع شماره ۱ مرآت : (یکشنبه ۱۱ آبان ۱۴۰۴)

ردیف	نام درس	محتوی آزمون	تعداد سوال
۱	فارسی	ستایش و درس های ۱ تا ۲	۱۰
۲	عربی	درس ۱	۱۰
۳	پیام های آسمانی	درس های ۱ و ۲	۱۰
۴	زبان انگلیسی	۱	۱۰
۵	ریاضی	فصل ۱ و ۲ تا ابتدای جمع و تفریق عدد های صحیح	۱۵
۶	علوم (شیمی-فیزیک)	فصل های ۱ و ۲	۱۵
	علوم (زمین-زیست)	فصل ۶ (تا ابتدای اب های جاری) و فصل ۱۱ (تا ابتدای سازمان بندی یاخته)	
۷	اجتماعی	درس های ۱ تا ۴	۱۰

* مدت پاسخگویی : ۹۰ دقیقه

* تعداد سوال : ۷۰

(پ) برنامه زمان بندی پیشنهادی روزانه :

* شنبه تا چهارشنبه :

ساعت	۱۷:۳۰ الی ۱۴:۳۵	۱۵ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۷:۳۰	۱۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰	۱۹ به بعد
فعالیت های آموزشی	کلاس های درسی	استراحت	مطالعه ۱	استراحت	مطالعه ۲	فعالیت ها و انجام تکالیف روزانه

* پنج شنبه و جمعه : دو مطالعه در صبح ، جمع بندی و جبران نقص ها بعد از ظهر انجام شود .

(ت) نکات :

۱- لطفا از شروع برنامه (۲۶مهر) تمام فعالیت های آموزشی خود را به دقت در قسمت ثبت ساعت مطالعه کارسج

ثبت نمایید تا مشاوره و بررسی دقیق تری برای رفع نقاط ضعف داشته باشیم.

۲- این برنامه برای مرور تمامی دروس شما تا قبل از آزمون جامع است که شامل قسمتی از مفاهیم میان نوبت اول نیز خواهد شد . لطفا هفته قبل از امتحانات از دبیر محتوی دقیق آزمون میان نوبت اول را جویا شوید .

۳- در صورتی که مطالعه را نتوانستید انجام دهید، در روزهای تعطیل آن را جبران نمایید .

۴- "کارهای روزانه و تکالیف را در ساعات قبل و بعد از مطالعه دقیق انجام داده و هیچ گونه سهل انگاری پذیرفتنی نیست."

۵- میزان هر مطالعه در برنامه یک ساعت پیش بینی شده که می تواند حداقل ۴۵ و حداکثر ۹۰ دقیقه بستگی به تسلط

سپاس از توجه شما

دانش آموزان به مبحث، تغییر کند .