



به نام خدا



* دبیرستان علامہ سید محمد سعید العلوم - دورہ اول *

برنامه پیشنهادی مطالعه و دورہ دروس - ویژه امتحانات نوبت دوم - کلاس ہفتم

الف) جدول مطالعات :

ردیف	روز	تاریخ	مطالعه شماره ۱	وضعیت	مطالعه شماره ۲	وضعیت	مطالعه شماره ۳	وضعیت
۱	شنبه	۱۴۰۵/۲/۱۹	ریاضی ۱	فصل ۱	ادبیات ۱	از من تا خدا ۱		
					ستایش تا پایان صفحه ۳۶	درس ۱ تا ۳		
۲	یک شنبه	۱۴۰۵/۲/۲۰	علوم ۱	فصل ۱ تا ۳	عربی ۱	اجتماعی ۱		
					درس ۱ تا ۵	درس ۱ تا ۴		
۳	دوشنبه	۱۴۰۵/۲/۲۱	ریاضی ۲	فصل ۲	قرآن ۱	مہارت ۱		
					درس ۱ تا ۴	دورہ مفہیم تا نوبت اول		
۴	سه شنبه	۱۴۰۵/۲/۲۲	علوم ۲	فصل ۴ تا ۶	ادبیات ۲	زبان ۱		
					درس ۴ تا پایان صفحه ۶۴	درس ۱ و ۲		
۵	چهارشنبه	۱۴۰۵/۲/۲۳	ریاضی ۳	فصل ۳	عربی ۲	تمرین املا ۱		
					درس ۱ تا ۱۰	دورہ مفہیم تا نوبت اول		
۶	پنج شنبه	۱۴۰۵/۲/۲۴	علوم ۳	فصل ۷ تا ۹	تفکر ۱	مہارت ۲		
					دورہ مفہیم نوبت اول	دورہ مفہیم نوبت دوم		
۷	جمعه	۱۴۰۵/۲/۲۵	از من تا خدا ۲	درس ۴ تا ۶	قرآن ۲	اجتماعی ۲		
					درس ۵ تا ۸	درس ۵ تا ۸		
۸	شنبه	۱۴۰۵/۲/۲۶	ریاضی ۴	فصل ۴	ادبیات ۳	زبان ۲		
					درس ۸ تا پایان صفحه ۸۵	درس ۳ و ۴		
۹	یک شنبه	۱۴۰۵/۲/۲۷	علوم ۴	فصل ۱۰ و ۱۱	از من تا خدا ۳	اجتماعی ۳		
					درس ۷ تا ۹	درس ۹ تا ۱۲		
۱۰	دوشنبه	۱۴۰۵/۲/۲۸	ریاضی ۵	فصل ۵	ادبیات ۴	عربی ۳		
					درس ۱۰ تا پایان صفحه ۱۰۵	درس ۱۱ تا ۱۵		
۱۱	سه شنبه	۱۴۰۵/۲/۲۹	ادبیات ۵	درس ۱۲ تا پایان صفحه ۱۳۱	قرآن ۳	از من تا خدا ۴		
					درس ۹ تا ۱۲	درس ۱۰ و ۱۱		
۱۲	چهارشنبه	۱۴۰۵/۲/۳۰	علوم ۵	فصل ۱۲ و ۱۳	ریاضی ۶	زبان ۳		
					فصل ۷	درس ۵ و ۶		
۱۳	پنج شنبه	۱۴۰۵/۲/۳۱	ریاضی ۷	فصل ۷	تفکر ۲	اجتماعی ۴		
					دورہ مفہیم نوبت دوم	درس ۱۳ تا ۱۶		
۱۴	جمعه	۱۴۰۵/۳/۰۱	علوم ۶	فصل ۱۴ و ۱۵	ادبیات ۶	زبان ۴		
					صفحه ۱۳۸ تا پایان کتاب	درس ۷ و ۸		
۱۵	شنبه	۱۴۰۵/۳/۰۲	ریاضی ۸	فصل ۸	اجتماعی ۵	عربی ۴		
					درس ۱۷ تا ۲۰	درس ۱۶ تا ۲۰		
۱۶	یکشنبه	۱۴۰۵/۳/۰۳	ریاضی ۹	فصل ۹	تمرین املا ۲	اجتماعی ۶		
					دورہ مفہیم نوبت دوم	درس ۲۱ تا ۲۴		

ب) برنامه زمان بندی پیشنهادی روزانه :

* شنبه تا چهارشنبه :

ساعت	۸ الی ۱۵:۱۲ یا ۱۳:۴۵	۱۴ الی ۱۵	۱۶ الی ۱۶	۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	۱۷:۳۰ الی ۱۸	۱۸ الی ۱۹	۲۰ به بعد
فعالیت های آموزشی	کلاس های درسی آنلاین	استراحت	مطالعه ۱	استراحت	مطالعه ۲	استراحت	مطالعه ۳
انجام آزمون ها، تکالیف و کارهای روزانه							

* پنج شنبه ، جمعه اردیبهشت که کلاس های آنلاین برگزار نمی شود: دو مطالعه در صبح ، یک مطالعه و جمع بندی و جبران نقص ها بعد از ظهر انجام شود .

پ) نکات :

۱- این برنامه برای مرور تمامی دروس شما تا قبل از امتحانات نوبت دوم است .

۲- در صورتی که مطالعه را نتوانستید انجام دهید، در روزهای که کلاس آنلاین برگزار نمی شود آن را جبران نمایید .

۳- "کارهای روزانه و تکالیف را در ساعات قبل و بعد از مطالعه دقیق انجام داده و هیچ گونه سهل انگاری پذیرفتنی نیست."

۴- میزان هر مطالعه در برنامه یک ساعت پیش بینی شده که می تواند حداقل ۴۵ و حداکثر ۹۰ دقیقه بستگی به تسلط دانش آموزان به مبحث، تغییر کند . **لطفا ساعات مطالعات را آخر هر روز در کارسنج ثبت نمایید**

۵- برای هر مطالعه ، قسمت "وضعیت" در نظر گرفته شده که اولیای محترم میزان رضایت خود از مطالعه را در سه وضعیت ("خوب - متوسط - ضعیف") یادداشت می نمایند ، تصویر این برگه در پایان مطالعات روز یکشنبه ۳ خرداد ماه در کارسنج بارگزاری شود.

۶- در طول مطالعات در صورت کم کاری دانش آموزان اولیا محترم با مشاور پایه تماس گرفته تا تذکرات لازم به دانش آموزان داده شود.

۷- در دروس اختصاصی و پایه (ریاضی ، علوم ، ادبیات، عربی و زبان) ، "برای هر مطالعه یک کاربرگ از همان مبحث ، از طرف مدرسه در اختیار دانش آموزان قرار گرفته" تا اولیا محترم بنا به نحوه انجام این کاربرگ، قسمت "وضعیت" جدول را مستند تر یادداشت نمایند. کاربرگ ها، پاسخنامه هم دارد تا دانش آموزان در منزل رفع اشکال کنند .

۸- در سایر دروس نیز بعد از انجام مطالعه ، دبیر محترم در کلاس آنلاین ارزشیابی خواهد کرد تا نحوه انجام مطالعه بررسی دقیق تر شود .
* سپاس از توجه شما - اردیبهشت ۱۴۰۵ *