



به نام خدا

* دبیرستان علامه بحر العلوم - دوره اول *



برنامه پیشنهادی مطالعه و دوره دروس - ویژه آزمون جامع دوم مرآت و امتحانات نوبت اول - کلاس هفتم

الف) جدول مطالعات :

مطالعه شماره ۳	مطالعه شماره ۲	مطالعه شماره ۱	تاریخ	روز	ردیف
پیام آسمانی ۱	ادبیات ۱	ریاضی ۱	۱۴۰۳/۰۹/۱۴	چهارشنبه	۱
درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲	فصل ۱			
اجتماعی ۱	عربی ۱	علوم ۱	۱۴۰۳/۰۹/۱۵	پنج شنبه	۲
درس های ۱ تا ۳	درس ۱ و ۲	فصل ۱ و ۲			
مهارت نوشتاری ۱	قرآن ۱	ریاضی ۲	۱۴۰۳/۰۹/۱۶	جمعه	۳
تمرین نوشتاری موضوع آزاد ۱	درس ۱ و ۲	فصل ۲			
زبان ۱	ادبیات ۲	علوم ۲	۱۴۰۳/۰۹/۱۷	شنبه	۴
درس ۱ و ۲	درس ۳ و ۴	فصل ۳ و ۴			
تمرین املا ۱	عربی ۲	ریاضی ۳	۱۴۰۳/۰۹/۱۸	یک شنبه	۵
درس های ۱ تا ۵	درس ۳ و ۴	فصل ۳			
مهارت نوشتاری ۲	تفکر و سبک زندگی ۱	علوم ۳	۱۴۰۳/۰۹/۱۹	دو شنبه	۶
تمرین نوشتاری موضوع آزاد ۲	درس ۱ و درس من کیستم	فصل ۵			
اجتماعی ۲	قرآن ۲	پیام آسمانی ۲	۱۴۰۳/۰۹/۲۰	سه شنبه	۷
درس های ۴ تا ۶	درس ۳ و ۴	درس ۳ و ۴			
زبان ۲	ادبیات ۳	ریاضی ۴	۱۴۰۳/۰۹/۲۱	چهار شنبه	۸
درس ۳	درس ۵ و ۶	فصل ۴			
اجتماعی ۳	پیام آسمانی ۳	علوم ۴	۱۴۰۳/۰۹/۲۲	پنج شنبه	۹
درس های ۷ تا ۹	درس ۵ و ۶	فصل ۶			
عربی ۳	ادبیات ۴	ریاضی ۵	۱۴۰۳/۰۹/۲۳	جمعه	۱۰
درس ۵	درس ۷ و ۸	فصل ۵			
پیام آسمانی ۴	قرآن ۳	ادبیات ۵	۱۴۰۳/۰۹/۲۴	شنبه	۱۱
درس ۷ و ۸	درس ۵ و ۶	درس ۹			
تمرین املا ۲	زبان ۳	علوم ۵	۱۴۰۳/۰۹/۲۵	یک شنبه	۱۲
درس های ۶ تا ۹	درس ۴	فصل ۷			
اجتماعی ۴	تفکر و سبک زندگی ۲	ریاضی و هندسه ۶	۱۴۰۳/۰۹/۲۶	دو شنبه	۱۳
درس های ۹ تا ۱۲	خودآگاهی - مطالعه	مرور کلی و رفع اشکال			

ب) محتوی دروس آزمون جامع شماره ۲ مرآت : (مفاهیم کلی ترم اول). تاریخ ۲ بهمن ۱۴۰۳

ردیف	نام درس	محتوی آزمون	تعداد سوال
۱	فارسی	ستایش و درس های ۱ تا ۹	۱۰
۲	عربی	درس های ۱ تا ۵	۱۰
۳	پیام های آسمانی	درس های ۱ تا ۸	۱۰
۴	زبان انگلیسی	درس های ۱ تا ۴	۱۰
۵	ریاضی	فصل ۱ تا ۵	۱۵
۶	علوم	فصل های ۱ تا ۷	۱۵
۷	اجتماعی	درس های ۱ تا ۱۲	۱۰

* مدت پاسفگویی : ۱۰۰ دقیقه

* تعداد سوال : ۸۰

پ) برنامه زمان بندی پیشنهادی روزانه :

* شنبه تا چهارشنبه :

ساعت	۸ الی ۱۴:۳۵	۱۵ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۷:۳۰	۱۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰	۱۸:۳۰ الی ۱۹	۱۹ الی ۲۰	۲۰ به بعد
فعالیت های آموزشی	کلاس های درسی	استراحت	مطالعه ۱	استراحت	مطالعه ۲	استراحت	مطالعه ۳	انجام تکالیف و کارهای روزانه

* پنج شنبه و جمعه : دو مطالعه در صبح ، یک مطالعه و جمع بندی و جبران نقص ها بعد از ظهر انجام شود .

پ) نکات : **از تاریخ ۱۴ آذر ثبت ساعت مطالعه اجباری می باشد.**

۱- این برنامه برای مرور تمامی دروس شما تا قبل از امتحانات نوبت اول است که شامل آزمون جامع شماره ۲ هم خواهد شد . لطفا هفته قبل از امتحانات از دبیر محتوی دقیق آزمون ها را جویا شوید .

۲- در صورتی که مطالعه را نتوانستید انجام دهید، در روزهای تعطیل آن را جبران نمایید .

۳. "کارهای روزانه و تکالیف را در ساعات قبل و بعد از مطالعه دقیق انجام داده و هیچ گونه سهل انگاری پذیرفتنی نیست."

۴ . میزان هر مطالعه در برنامه یک ساعت پیش بینی شده که می تواند حداقل ۴۵ و حداکثر ۹۰ دقیقه بستگی به تسلط دانش آموزان به مبحث، تغییر کند .

* سپاس از توجه شما - مشاور هفتم - آذر ۱۴۰۳ *