



Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، **کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید**

برای دریافت کد جایزه خود، عدد **33** را به **سر شماره 90008451** ارسال کنید.



kanoonBook.ir



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۲_۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی:	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	نمره به عدد:
نام دبیر:	تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲	نمره به حروف:
کلاس: هفتم	مدت آزمون : ۴۰ دقیقه	تعداد صفحات: ۱ صفحه
ردیف	سوال	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید.	۰,۵
۲	تعریف زیر از خودآگاهی را کامل کنید. شناخت ما از خصوصیات -----، -----، -----، ----- را خودآگاهی می گویند.	۱
۳	مدیریت زمان چیست؟ الف) داشتن هدف ب) برنامه ریزی آگاهانه ج) انجام به موقع کارها د) همه ی موارد	۰,۲۵
۴	انواع هدف را نام ببرید، یکی از آنها را به دلخواه تعریف کنید.	۰,۵
۵	یکی از تغییرات دوران بلوغ دختران را بنویسید.	۰,۲۵
۶	منظور از شیوه های رفتاری چیست؟ ۲ نمونه از آن را نام ببرید.	۰,۵
۷	عناصر ارتباطی کدامند؟	۱
۸	به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را ----- می گویند.	۰,۲۵
۹	عصبانیت یک واکنش ----- است. الف) هیجانی ب) عقلانی ج) جسمانی	۰,۲۵
۱۰	در رابطه با یکی از موضوعات عنوان شده در کلاس تفکر و سبک زندگی (بلوغ، خودآگاهی، سبک زندگی و ...) نظر خود را در یک الی دوخط بنویسید.	۰,۵



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۲_۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی:		پاسخنامه آزمون درس تفکر و سبک زندگی	نمره به عدد:
نام دبیر:		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲	نمره به حروف:
کلاس: هفتم	شماره صندلی:	مدت آزمون : ۴۰ دقیقه	تعداد صفحات: ۱ صفحه
ردیف	سوال		
۱	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.		
۰,۵			
۲	شناخت ما از خصوصیات، صفات درونی، اعتقادات و علایق را خودآگاهی می گویند.		
۱			
۳	همه موارد گزینه صحیح است.		
۰,۲۵			
۴	کوتاه مدت، بلند مدت، میان مدت تعریف هر کدامیک به دلخواه دانش آموز درست است.		
۰,۵			
۵	مثال: عادت ماهیانه، تغییر صدا و غیره.		
۰,۲۵			
۶	روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف واکنش نشان می دهند و رفتار می کنند مثال: شادی، عصبانیت، دوستی.		
۰,۵			
۷	گیرنده، فرستنده، پیام و واکنش در برابر پیام.		
۱			
۸	به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را واکنش می گویند.		
۰,۲۵			
۹	عصبانیت یک واکنش هیجانی است.		
۰,۲۵			
۱۰	هر موضوع عنوان شده توسط دانش آموز در رابطه با یکی از موضوعات ذکر شده در یک الی دو خط صحیح است.		
۰,۵			



Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، **کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید**

برای دریافت کد جایزه خود، عدد **33 را به سر شماره 90008451** ارسال کنید.



kanoonBook.ir

مقطع: هفتم

اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر:

دبیرستان غیردولتی پسرانه دکتر محمد شفیعی

ساعت شروع:

۱	۱	تاب آوری را تعریف کنید.
۰/۵	۲	رفتار قاطعانه: یعنی شجاعت در بیان به صورت مستقیم و به طرف مقابل .
۰/۵	۳	به رابطه صمیمی و داوطلبانه و عاطفی در بین افراد گفته می شود.
۱	۴	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه نماییم؟ (چهار مورد)
۰/۵	۵	اختلاف یعنی: ☐ همفکر نبودن ☐ عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع ☐ عدم اشتراک بین افراد ☐ هیچ کدام
۱	۶	از آثار نیکی به والدین چهار مورد را بنویسید.
۱	۷	عناصر ارتباطی را نام ببرید .
۰/۵	۸	برنامه ریزی را تعریف کنید.

- ۱- تحمل سختی ها - چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات
- ۲- عقاید - صادقانه
- ۳- دوستی
- ۴- از طریق تفکر مثبت - تسلط داشتن بر خود-دوری از تفکرات منفی - ایمان و توکل بر خداوند - دعا و نیایش در هنگام سختی
- ۵- گزینه ۲ (عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع)
- ۶- جلب رضایت الهی - نزول رحمت آسمانی - بهره‌مندی از برترین قصرهای بهشتی - بهره‌مندی از سایه عرش الهی - افزایش طول عمر
- ۷- فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام
- ۸- انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر



Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، **کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید**

برای دریافت کد جایزه خود، عدد **33** را به **سر شماره 90008451** ارسال کنید.



kanoonBook.ir

نام و نام خانوادگی :		باسمه تعالی	نوبت دوم خرداد ماه ۱۴۰۴	محل مهر آموزشگاه
پایه تحصیلی : هفتم رشته :		اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان : ۱۴۰۴/۳/۲۱	
سوالات درس : تفکر و سبک زندگی		مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان غیردولتی اندیشه های شریف (دوره اول)	مدت امتحان : ۳۵ دقیقه	
نام و نام خانوادگی دبیر و امضا : معصومه زحمتکش نمره با عدد : نمره با حروف : نمره پس از تجدید نظر :				
بارم	سوالات			نمره
۲	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید. ۱-۱) یعنی تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات . ۱-۲) واکنشی هیجانی است که از ناراحتی ، نفرت ، غم و اندوه ، نرسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد به هم می خورد. ۱-۳) یعنی عدم توافق بین دو نفر یا چند نفر بر سر یک موضوع . ۱-۴) به رابطه صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی بین افراد گفته می شود.			۱
۱	گزینه سمت راست را به گزینه صحیح سمت چپ وصل کنید. الف) به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار ب) شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل . ج) سبک زندگی مردم کشور ایران . د) داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به هدف . ۱) رفتار قاطعانه ۲) اسلامی - ایرانی ۳) برنامه ریزی ۴) فشار همسالان			۲
۱	گزینه صحیح را انتخاب کنید. ۳-۱) به عواملی که موجب می شودرابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند چه می گویند؟ الف) آداب ارتباط ب) تفاهم ج) پل های ارتباط د) گزینه الف و ج ۳-۲) یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد یا از یک فرد به افراد به صورت کلامی یا غیر کلامی. الف) ارتباط ب) مهارت ج) سبک زندگی د) معاشرت ۳-۳) به اهدافی که برای ۵ سال یا ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شود چه می گویند؟ الف) کوتاه مدت ب) میان مدت ج) بلند مدت د) آینده ۳-۴) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او بادیگران می شود . الف) انسانیت ب) هویت ج) مهارت د) خودپنداره			۳
۰/۵	برنامه ریزی در زندگی چه کمکی به ما می کند؟ (۲ مورد)			۴
۰/۵	دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید؟			۵

با آرزوی موفقیت برای شما عزیزان

نام و نام خانوادگی :	باسمه تعالی		نوبت دوم خرداد ماه
	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان		تاریخ امتحان :
	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت		۱۴۰۴/۳/۲۱
رشته :	دبیرستان غیردولتی اندیشه های شریف		مدت امتحان :
کلاس :	(دوره اول)		۳۵ دقیقه
سوالات درس : تفکر و سبک زندگی			
نام و نام خانوادگی دبیر و امضا : معصومه زحمتکش			
نمره با عدد : نمره با حروف : نمره پی از تجدید نظر :			
ردیف	سوالات		
۱	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید. ۱-۱) یعنی تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات . ۱-۲) واکنشی هیجانی است که از ناراحتی ، نفرت ، غم و اندوه ، ترسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد به هم می خورد. ۱-۳) یعنی عدم توافق بین دو نفر یا چند نفر بر سر یک موضوع . ۱-۴) به رابطه صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی بین افراد گفته می شود.		
۲	گزینه سمت راست را به گزینه صحیح سمت چپ وصل کنید. الف) به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار ب) شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل ج) سبک زندگی مردم کشور ایران د) داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به هدف ۱) رفتار قاطعانه ۲) اسلامی - ایرانی ۳) برنامه ریزی ۴) فشار همسالان		
۳	گزینه صحیح را انتخاب کنید. ۳-۱) به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند چه می گویند؟ الف) آداب ارتباط ☐ ب) تفاهم ☐ ج) پل های ارتباط ☐ د) گزینه الف و ج ☒ ۳-۲) یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد یا از یک فرد به افراد به صورت کلامی یا غیر کلامی. الف) ارتباط ☒ ب) مهارت ☐ ج) سبک زندگی ☐ د) معاشرت ☐ ۳-۳) به اهدافی که برای ۵ سال یا ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شود چه می گویند؟ الف) کوتاه مدت ☐ ب) میان مدت ☐ ج) بلند مدت ☒ د) آینده ☐ ۳-۴) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود . الف) انسانیت ☐ ب) هویت ☒ ج) مهارت ☐ د) خودپنداره ☐		
۴	برنامه ریزی در زندگی چه کمکی به ما می کند؟ (۲ مورد) صحت کار نیست		
۵	دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید؟ صحت کار نیست		

با آرزوی موفقیت برای شما عزیزان