

فرم اطلاعات مشاوره ایی دانش آموزان مدارس سمپاد

اطلاعات این فرم با هدف شناخت بهتر نیازهای آموزشی، تحصیلی، اجتماعی و روان شناختی دانش آموز جمع آوری شده و با رعایت اصول محرمانگی نگهداری می شود.

اطلاعات فردی

نام و نام خانوادگی : تاریخ تولد : محل تولد :
چندمین فرزند : تعداد افراد خانواده :
محل سکونت : شماره همراه دانش آموز :
نام مدرسه ابتدایی سال گذشته :

آیا در دوره ابتدایی تغییر مدرسه داشته اید ؟ بله خیر

افرادی که در حاضر با آنها زندگی می کنید؟

پدر و مادر ☐ فقط پدر ☐ فقط مادر ☐ سایر ☐

سابقه بیماری جسمانی و نکاتی که لازم است مورد توجه قرار گیرد

اطلاعات والدین

شماره همراه	شغل	تحصیلات	سن	
				پدر
				مادر
				شخص قابل اطمینان

سنجش استعداد

به کدام کارها بیشتر علاقه مند هستی ؟ (حداکثر ۵ مورد را انتخاب کن.)

☐ حل مسئله و معما ☐ ساختن، طراحی کردن و کارهای عملی ☐ علوم و آزمایش

☐ ریاضی و محاسبات ☐ برنامه نویسی و فناوری ☐ نوشتن و داستان پردازی

☐ مطالعه و تحقیق ☐ هنر، نقاشی و طراحی ☐ موسیقی ☐ ورزش

☐ صحبت کردن، ارائه و بحث ☐ کار گروهی و رهبری ☐ کمک کردن به دیگران

☐ بازی و سرگرمی های فکری ☐ کشف موضوعات جدید

☐ کارهای دیگری که خودم انتخاب می کنم:

اطلاعات روانشناختی

وقتی قرار است وارد یک محیط یا جمع جدید شوم:

☐ هیجان زده می شوم. ☐ کمی نگران می شوم ولی معمولاً مشکلی ندارم.

☐ خیلی نگران می شوم و زمان می برد تا راحت شوم

☐ ترجیح می دهم یکی از آدم های آشنا کنارم باشد. ☐ معمولاً مشکلی ندارم.

وقتی باید برای مدتی از آدمی که به او خیلی وابسته ام دور باشم:

☐ مشکلی ندارم. ☐ کمی دلم برایش تنگ می شود.

☐ زیاد نگران می شوم که اتفاقی برای او یا من بیفتد. ☐ جدا شدن برایم خیلی سخت است.

☐ گاهی به همین دلیل از رفتن به مدرسه یا ماندن در جایی بدون او ناراحت می شوم.

وقتی اتفاق ناخوشایندی برایم می افتد، معمولاً:

- ☐ بعد از مدتی از ذهنم خارج می شود.
- ☐ چند بار به آن فکر می کنم.
- ☐ ذهنم مدام به آن برمی گردد.
- ☐ خواب یا تمرکز را تحت تأثیر قرار می دهد.
- ☐ سعی می کنم اصلاً به آن فکر نکنم یا از چیزهایی که یادآور آن هستند دوری کنم.

در مورد تمرکز خودم بیشتر این تجربه را دارم:

- ☐ معمولاً به راحتی تمرکز می کنم.
- ☐ وقتی موضوع جذاب باشد خیلی خوب تمرکز می کنم.
- ☐ در کارهای خسته کننده سریع حواسم پرت می شود.
- ☐ شروع یک کار برایم سخت است.
- ☐ گاهی کاری را شروع می کنم ولی نیمه کاره رهاش می کنم.
- ☐ زیاد وسایلم را گم یا کارهایم را فراموش می کنم.
- ☐ ذهنم هم زمان درگیر چند چیز می شود.

وقتی باید مدت زیادی یک جا بنشینم:

- ☐ کمی بی قرار می شوم.
- ☐ مرتب دوست دارم حرکت کنم یا کاری انجام دهم.
- ☐ تحمل نشستن و منتظر ماندن برایم سخت است.
- ☐ راحت هستم

وقتی اشتباه می کنم یا نتیجه ای که می خواهم نمی گیرم:

- ☐ دوباره امتحان می کنم.
- ☐ ناراحت می شوم ولی ادامه می دهم.
- ☐ خیلی خودم را سرزنش می کنم.
- ☐ ترجیح می دهم دیگر امتحان نکنم.
- ☐ احساس می کنم دیگران از من ناامید شده اند.
- ☐ شکست برایم خیلی سخت است و مدت زیادی ذهنم را درگیر می کند.

وقتی ناراحت، عصبانی یا مضطرب می شوم، بدنم معمولاً چه واکنشی نشان می دهد؟

- ☐ تپش قلب
- ☐ دل درد یا دل پیچه
- ☐ سردرد
- ☐ عرق کردن
- ☐ لرزش
- ☐ گرفتگی عضلات
- ☐ تنگی نفس
- ☐ بی قراری
- ☐ گریه
- ☐ میل به فرار یا تنها ماندن
- ☐ معمولاً واکنش بدنی خاصی ندارم

این فرم صرفاً با هدف کسب اطلاعات پایه و شناخت اولیه از دانش آموز تکمیل شده و مبنایی برای ارزیابی یا قضاوت درباره او نیست.