

به نام خدا

◀ موضوع : تاثیر موبایل بر روی بدن

فهرست



تاثیر موبایل بر روی قلب
تاثیر موبایل بر روی چشم
تاثیر موبایل بر روی گوش

تاثیر موبایل بر روی قلب

قدرت امواج الکترومغناطیسی منتشر شده از گوشی موبایل : گوشی موبایل یا تلفن همراه انرژی فرکانس های رادیویی را به صورت غیر یونیزان منتشر میکند . این تابش ها در محدوده ۱۹۰۰ - ۸۰۰ مگا هرتز میباشد .

Sar چیست؟

میزان جنب میدان های الکترومغناطیس نسبت به انرژی کل بدن **sar** تعریف میشود. در نتیجه هر چه میزان **sar** کمتر باشد ایمنی تلفن همراه بیشتر میشود. تلفن همراه به هنگام جستجو در شبکه حداکثر تابش را نسبت به ارسال پیامک با برقراری تماس ایجاد میکند.

اثر امواج الکترومغناطیس بر سلامت قلب

تابش های الکترومغناطیس بر بافت و اندام های مختلف به ویژه اندام های درگیر در انتقال سیگنال _مانند رشته های عصبی_ سیستم های ضربان ساز و هدایت کننده مانند قلب تاثیر میگذارد . قلب اندامی بسیار پویا و الکتریکی است . با توجه به اینکه تجزیه و تحلیل ضربان قلب **hrv** مهمترین شاخص تشخیص فعالیت صحیح قلب است .



تحقیقات متعددی تغییرات **hvr** را در اثر انتشار امواج موبایل نشان می‌دهد. بدیهی است که تغییرات **hvr** بر سلامت کل بدن انسان اثر منفی می‌گذارد.

تاثیر موبایل بر روی چشم

با افزایش سن توانایی پیشگیری از جذب نور آبی توسط شبکیه کمتر میشود و این موضوع به بیماری دژنراسیون ماکولا می انجامد. جذب نور آبی توسط شبکیه واکنش هایی به دنبال دارد که سلول های اکسیژن را به مولکول سمی تبدیل میکند . پژوهشگران در بررسی چگونگی آسیب رساندن نور آبی به سلولهای شبکیه سلولهای تحت تاثیر این نور را به سلولهای دیگری مانند سلولهای سرطانی و سلولهای قلب تزریق کردند که منجر به از بین رفتن آنها شد .

پژوهشگران برای پیشگیری از این بیماری راه هایی مانند:

_ نصب فیلترهای نورآبی روی تلفن همراه

_ نگاه کردن به تلفن همراه و تبلت در تاریکی : نگاه کردن به تلفن همراه در تاریکی ضرر بسیاری برای چشم دارد زیرا موجب گشاد شدن مردمک ها و جذب نورآبی بیشتر و در نتیجه آسیب به چشم میشود .



تاثیر موبایل بر روی گوش

با توجه به اینکه امروزه استفاده از تلفن همراه بخش عمده ای از زندگی فردی و کاری ما را تشکیل میدهد کنار گذاشتن تلفن همراه امکان پذیر نیست .

در زیر توصیه هایی جهت حفظ سلامت شنوایی در هنگام استفاده از موبایل آورده شده است

- _ تا جای ممکن تلفن همراه را نزدیک گوش قرار ندهید
- _ گوشی را بر روی اسپیکر قرار دهید و یا از هندست های بلوتوثی استفاده کنید
- _ در صورتی که مجبور هستید گوشی را روی گوش قرار دهید، زمان مکالمه را کوتاه کنید

– در صورت امکان به جای تلفن
همراه از تلفن ثابت استفاده کنید .



نام مدرسه : هدی

نام معلم : زهرا کبیری

نام تهیه کننده: زهرا اکا زرانی